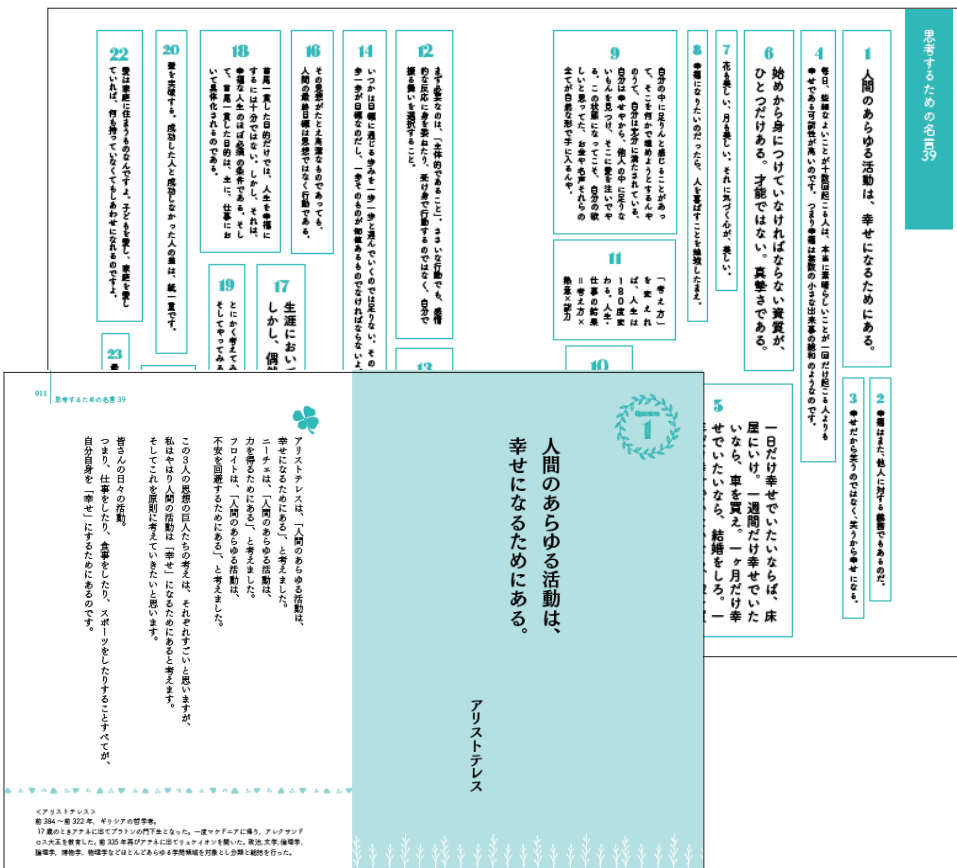


●自己啓発書コーナーご担当者様●

弱い人間こそ、幸せになれる。

ここ20年の間で、「幸せ」という曖昧なものが、脳科学者や心理学者をはじめとする様々な専門家によって解明されつつあります。本書ではそんな「幸せ」について、偉人や、その道を極めた人達の言葉と共に解説しています。また、幸せになるために取り入れていただきたい「行動するためのメソッド」も論じています。読者の幸せな人生にとって、大切な気付きになることでしょう。

数々の会社を成功に導いた「幸せの伝道師」が語る、幸せになるためのメソッド。



行動するためのメソッド39

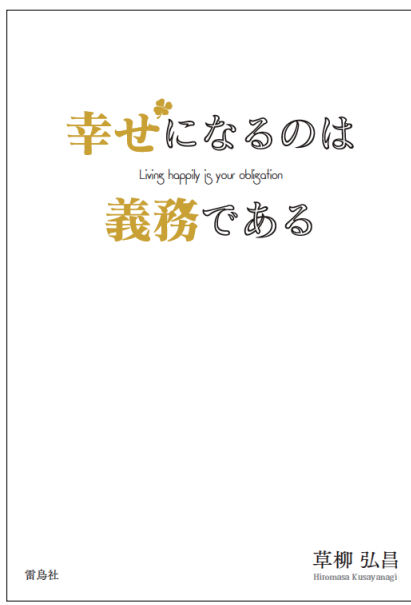
- 「自分ノート」を作り、メンタルトレーニングする
- 環境を変える
- 基本をつくる
- 小さな喜びを見つける
- 親切になる
- 感謝する
- 許す
- スピリチュアルなものを大切にする
- 熱中してフロー状態をつくる
- 主体性をもつ
- 目標を追う
- 楽観的になる
- 仕事の姿勢をつくる…etc

思考するための名言 39 + 行動するためのメソッド 39

幸せになるのは義務である

草柳 弘昌(くさやなぎ ひろまさ)
 (株)サーク・コミュニケーションズ代表取締役
 1957年、大阪に生まれる。1980年3月早稲田大学中退、同年3月先輩の伝手で(株)テオーダブリュー入社。26年間この会社でイベント業界に携わる。2000年に上場を果たし、2006年9月専務取締役で(株)テオーダブリュー退社。同年10月(株)サーク・コミュニケーションズを設立し、カーブスフランチャイジーとなる。その後数社の設立に関わり、取締役を兼務し、現在に至る。

【仕様など】
 判型:B6判
 製本:並製
 印刷:2色
 定価:本体1390円+税
 ページ数:192p
 発売予定:2017年9月1日



締切:8月21日(月)

注文書	
帳合・貴店名	
ご担当者名	
冊	
新刊委託	
ISBN 978-4-8441-3729-0 C0030 ¥1390E	発売 雷鳥社 FAX 03-5303-9566
幸せになるのは義務である	著 草柳弘昌
定価	
1390円+税	



FAX 03-5303-9567

〒167-0043 東京都杉並区上荻2-4-12
 TEL 03-5303-9766 / chumon@raichosha.co.jp